

# **Sportangebot TSV Neuenkirchen e.V.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
15:00 - 16:15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre)</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	15:15 - 16:45 Uhr <b>Athletic-Kids (8 - 10 Jahre)</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 16:15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre)</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 16:15 Uhr <b>Kinder-Turnen (4 - 6 Jahre)</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 17:00 Uhr <b>Handball Minis/Maxis</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	
18:00 - 19:30 Uhr <b>Qigong</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	17:30 - 19:00 Uhr <b>Yoga</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	16:15 - 17:15 Uhr <b>Damengymnastik 60 Plus</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	18:00 - 19:00 Uhr <b>Sie + Er Gymnastik</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	16:45 - 18:00 Uhr <b>Jiu-Jitsu Kinder ab 6 Jahren</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	
19.30 - 20:30 Uhr <b>Tabata</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:30 - 20:30 Uhr <b>Full Body Workout</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	17:00 - 19:00 Uhr <b>Jiu-Jitsu Erwachsene</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:00 - 20:00 Uhr <b>Figurtraining</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	18:00 - 19:30 Uhr <b>Jiu-Jitsu fortgeschrittene Kinder &amp; Jugendliche</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:00 – 20:30 Uhr <b>Basketball Fun-Team</b> Sporthalle GS Neuenkirchen
20:00 - 21:30 Uhr <b>FrauenFITNESS</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	20:30 - 22:00 Uhr <b>Ball sport für Männer</b> Sporthalle GS Neuenkirchen	19:00 - 20:00 Uhr <b>Latin Dance Fitness</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:15 – 20:45 Uhr <b>Yoga</b> Pausenhalle GS Neuenkirchen		
		19:00 - 20:30 Uhr <b>Volleyball „Mixed“</b> Sporthalle GS Neuenkirchen			
<b>Kraft und Cardio-Training im TSV Krafraum</b> *** Persönliches Einführungstraining nach Absprache ***					
<b>Tennis</b> – Die Platzbuchung erfolgt für ALLE über unsere Homepage (kostenfrei für Mitglieder aus Neuenkirchen und Farge)				 <b>BOOK AND PLAY</b> Einfach online Plätze buchen.	
<b>Fußball &amp; Tischtennis</b> bieten wir im Rahmen der kostenfreien Kooperation mit der TSV Farge-Rekum an					
<b>Der Handball-Spielbetrieb</b> wird durchgeführt über die HSG Schwanewede-Neuenkirchen					



Stand: September 2024

Mehr Infos auf unserer Homepage  
[www.tsv-neuenkirchen.de](http://www.tsv-neuenkirchen.de)

Bei Fragen schickt uns eine Mail an  
[info@tsv-neuenkirchen.de](mailto:info@tsv-neuenkirchen.de)