

Sportangebot TSV Neuenkirchen e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 16:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre) Sporthalle GS Neuenkirchen	15:15 - 16:45 Uhr FiBaKi (6 - 10 Jahre) Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 16:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1 - 4 Jahre) Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 16:15 Uhr Kinder-Turnen (4 - 6 Jahre) Sporthalle GS Neuenkirchen	15:00 - 17:00 Uhr Handball Minis/Maxis Sporthalle GS Neuenkirchen
18:00 - 19:30 Uhr Qigong Pausenhalle GS Neuenkirchen	17:30 - 19:00 Uhr Yoga Pausenhalle GS Neuenkirchen	16:15 - 17:15 Uhr Damengymnastik 60 Plus Sporthalle GS Neuenkirchen	18:00 - 19:00 Uhr Sie + Er Gymnastik Pausenhalle GS Neuenkirchen	16:45 - 18:00 Uhr Jiu-Jitsu Kinder ab 6 Jahren Pausenhalle GS Neuenkirchen
19.30 - 20:30 Uhr Zumba Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:30 - 20:30 Uhr Figurtraining Pausenhalle GS Neuenkirchen	17:00 - 19:00 Uhr Jiu-Jitsu Erwachsene Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:00 - 20:00 Uhr RückenFITNESS Sporthalle GS Neuenkirchen	18:00 - 19:30 Uhr Jiu-Jitsu fortgeschrittene Kinder & Jugendliche Pausenhalle GS Neuenkirchen
20:00 - 21:30 Uhr FrauenFITNESS Sporthalle GS Neuenkirchen	20:30 - 22:00 Uhr Ballsport für Männer Sporthalle GS Neuenkirchen	19:00 - 20:00 Uhr Step - Aerobic Pausenhalle GS Neuenkirchen	19:15 – 20:45 Uhr Yoga Pausenhalle GS Neuenkirchen	
		19:00 - 20:30 Uhr Volleyball „Mixed“ Sporthalle GS Neuenkirchen		
Kraft und Cardio-Training im TSV Krafraum *** Persönliches Einführungstraining nach Absprache ***				
Tennis – Die Platzbuchung erfolgt für ALLE über unsere Homepage (kostenfrei für Mitglieder aus Neuenkirchen und Farge) 				
Fußball & Tischtennis bieten wir im Rahmen der kostenfreien Kooperation mit der TSV Farge-Rekum an				
Der Handball-Spielbetrieb wird durchgeführt über die HSG Schwanewede-Neuenkirchen				



Stand: September 2023

Mehr Infos auf unserer Homepage
www.tsv-neuenkirchen.de

Bei Fragen schickt uns eine Mail an
info@tsv-neuenkirchen.de